

# Wutanfälle begleiten *Step by Step*

1

*Umfeld ausblenden*

2

*Gemeinsam die Situation verlassen*

3

*Zauberfrage:  
"Wer hat das Problem?"*

4

*Gefühle annehmen*

5

*Atmen, Atmen, Atmen*

6

*Worum geht es mir wirklich?*

7

*Worum geht es meinem Kind wirklich?*

8

*Abwarten & Da-Sein,  
Gefühle & Bedürfnisse in  
Worte fassen*

9

*Lösungen finden*

10

*Lösungen umsetzen & Reflexion*